

Prévent'Est

4, rue des Pruniers
55000 Longeville en Barrois
Email: contact@preventest.com
Tel: 0681478373



Santé mentale au travail en période de COVID-19 - 1 jour

Le confinement en lien avec la crise sanitaire du Coronavirus (COVID-19) est un événement exceptionnel qui n'est pas sans conséquence sur la santé mentale des salariés. En effet, des troubles psychologiques sévères comme du stress post-traumatique peuvent survenir chez certains d'entre eux.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Directeur d'entreprise/d'établissement
- RH, DRH
- Infirmier(e) de santé au travail
- Assistant(e) social(e) du travail
- Responsable prévention
- Membre du CSE

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Décrypter les mécanismes du stress post-traumatique
- Détecter les salariés à risque ou en souffrance
- Elaborer un plan d'action d'urgence pour aider les salariés et assurer un suivi post-confinement

Contenu de la formation

- Définir le stress post-traumatique
 - Clarifier le concept du trouble de stress post-traumatique (TSPT)
 - Prendre connaissance des symptômes induits par le stress post-traumatique : angoisse, états anxieux chroniques... Est-ce que certains individus sont plus à risque que d'autres ?
 - Connaître les différentes catégories d'événements traumatiques
- Comprendre l'émergence du stress post-traumatique en période de confinement suite à la crise du Coronavirus (COVID-19)
 - Cerner les impacts psychologiques du confinement sur la santé mentale des salariés : individuels et collectifs
 - Identifier les risques psychosociaux associés à cette situation de crise
 - Préciser les symptômes persistants du stress post-traumatique : intrusion, évitement, hyperstimulation...
 - Expliciter l'importance de la temporalité après l'événement traumatisant et le syndrome de répétition
- Concevoir un plan d'action en urgence à distance pour repérer et accompagner les salariés victimes de stress post traumatique
 - Réaliser un premier bilan de la situation afin d'évaluer le niveau d'urgence
 - Fixer les limites d'intervention des acteurs de sa structure et les siennes : qui mobiliser ? Quels est le rôle de chacun ? Comment se coordonner ?

Prévent'Est

4, rue des Pruniers

55000 Longeville en Barrois

Email: contact@preventest.com

Tel: 0681478373



- Connaître les différentes étapes pour constituer une cellule de soutien psychologique à distance afin de repérer des victimes potentielles : zoom sur le principe de defusing
- Savoir passer le relai à une cellule spécialisée au bon moment
- Accompagner le retour au travail des salariés qui souffrent de stress post-traumatique et les suivre sur long terme
- Cas pratique :
 - Organiser des entretiens d'aide afin d'apporter un soutien adapté aux salariés (exemple de grille d'entretien, conditions d'accueil, posture, juste distance professionnelle...)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

IPRP, Intervenants en Prévention des Risques Professionnels. Psychologues cliniciens / du travail. Juristes. Référent Handicap.

Agréments CSE : Formations économiques, santé, sécurité et conditions de travail (SSCT) DIRECCTE

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.