

## Prévent'Est

4, rue des Pruniers

55000 Longeville en Barrois

Email: [contact@preventest.com](mailto:contact@preventest.com)

Tel: 0681478373



# Formation - Prévention des risques psychosociaux - 2 Jours

*Établir le diagnostic et agir sur la qualité de vie au travail*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Membre(s) (ou futur) du CSE, membre(s) de la SSCT,
- animateur(s) sécurité, préventeur(s), infirmier(e) du travail
- Dirigeants
- Responsables RH

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- De plus en plus d'enquêtes et de travaux de recherche démontrent le lien entre bien-être au travail et performance organisationnelle.
- Conduire une politique de qualité de vie au travail nécessite d'agir à différents niveaux et d'impliquer l'ensemble des acteurs pour trouver des solutions durables.
- Cette formation est l'occasion de bien clarifier la notion de RPS, le cadre légal et les facteurs de risques psychosociaux. Elle permet également de repérer les leviers et outils qui permettent d'agir sur les causes et les pratiques pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.

### Contenu de la formation

- Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?
  - Souffrance, stress, harcèlement, burnout, violence, incivilité...
  - Mécanismes de construction.
  - Symptômes et signes.
- Les risques psychosociaux et la problématique de l'usure professionnelle
  - Présentation de différents modèles de stress, épuisement, RPS
  - Dispositif légal et réglementaire des RPS
  - Les facteurs de risques
  - Les moyens disponibles pour lutter contre les RPS
  - Les dimensions collectives et individuelles
- Les indicateurs et signes à identifier
  - Identifier les risques et réaliser une évaluation pluridisciplinaire
  - Se doter de grilles de lecture pour comprendre les mécanismes
  - Les signaux d'alerte : Indicateurs RH organisationnels, médicaux
  - Créer et mettre en place des indicateurs collectifs
- Définir un plan action
  - La prévention et accompagnement des RPS
  - Le rôle du manager

## Prévent'Est

4, rue des Pruniers

55000 Longeville en Barrois

Email: [contact@preventest.com](mailto:contact@preventest.com)

Tel: 0681478373



- Comprendre le rôle de chaque acteur en matière de prévention RPS
- Connaitre les partenaires internes et externes de l'entreprise
- Organiser les quatre niveaux d'actions : conditions de travail, systèmes RH, organisation, management
- Modifier le management le cas échéant
- Sélectionner des outils : Formation, reconnaissance, ergonomie, réorganisation, lien social, évaluations
- Mettre en œuvre les outils et actions
- Répondre aux interrogations des salariés
- Evaluer et adapter le plan d'action
- Elaborer des outils de pilotage
- Communiquer sur les actions
- Suivre les action et conséquences
- Construire des indicateurs d' évaluation
- Mesurer la pertinence des actions engagées
- Le bien-être au travail
  - Identifier les sources
  - le bien-être : un outil de motivation et de performance

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Compétences en hygiène, sécurité, conditions de Travail. Document Unique d'évaluation des risques professionnels. Référent Handicap.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.